



2026

大江山トレイルラン

OEYAMA trail run

#千年の森

2DAYS

6/27・28

小雨決行

鬼の家を訪問しよう!

GO! GO!

ごかん

五感で 楽しめ!

ココロカラダも成長する
トレイルランイベント

1日のみの参加もOK!

対象学年：小学生、未就学児

申込期限：6/14(日)

Day1	6/27 SAT	トレイルラン教室 9:00~15:30 (受付時間 8:30~)	市内在住者	2,000円	50名 募集
			市外在住者	2,500円	
Day2	6/28 SUN	トレイルランレース 9:00~10:55 (受付時間 8:15~) アワードパーティー 11:00~12:30	小学生 / 2,800円	未就学児 / 2,000円	100名 募集
				※アワードパーティー(食事)代含む	

※小雨決行、荒天の際は屋内にて他の内容で開催予定(内容に変更のある場合は、大江山トレイルラン教室のInstagram・Facebookにてお知らせします)
 ※DAY1において、保護者の昼食はモシコムにて申込み制(昼食代1,000円)となります。お申込みをされない場合は、各自でご用意ください。
 ※未就学児は、トレイルラン教室および林業体験は、保護者同伴でのご参加となります。

申し込み/お問い合わせ先

お申し込みはこちら / e-moshicom(イー・モシコム)

一般社団法人
日本ランニングファシリテーター協会
 E-mail: info@runfaci.jp ※お問い合わせはメールにてお願いいたします

家族や
友達との
思い出
づくり



大江山トレイルランについて

トレイルランを通じて、子どもたちの体力づくりや大江山の自然を体感するとともに、森林にすむ動植物や自然資源のほか、大江山の歴史を通じて自然の大切さを学びます。

Day1 6/27

トレイルラン教室

親子参加がおすすめ!

林業体験



Day2 6/28

トレイルランレース

トレイルラン



アワードパーティー



一緒にサポートしてくれるコーチのみなさん



きむかつコーチ

木村 克己

一般社団法人
日本ランニング
ファシリテーター協会理事
鍼灸師・SGXコーチ
NewtonRunning公式コーチ



はなコーチ

矢田 英恵

ランニングコミュニケーター®
認定コーチ
吉本興業ふるさとアスリート
からだバー®・からだジャンプ®
(トランポリン)一級指導者



ゆみコーチ

飛知 和弓子

ランニングコミュニケーター®
認定コーチ
健康運動指導士
吉本興業ふるさとアスリート



なかしーコーチ

中島 絹恵

吉本興業ふるさとアスリート
スポーツインストラクター
パーソナルトレーナー
ダイエットトレーナー
ランニングコミュニケーター
アドバイザー



もっちゃんコーチ

杉浦 資史

High-Five代表
ランニングコミュニケーター®
アドバイザー
健康運動指導士
吉本興業ふるさとアスリート
日本フィットネス協会
(エグザミネーター・ディレクター)

集合場所

Day1

大江山グリーンロッジ
童子荘併設「鬼瓦工房」

〒620-0321
福知山市
大江町佛性寺 9 1 2

鬼瓦工房よりも先にある、鬼の
モニュメント近くの広場(グラウンドの隣)

Day2



もちもの

【初日】
林業体験にご参加の方は、軍手、帽子もしくはヘルメットをご持参ください。

【両日】
運動ウェア、シューズ、リュック、飲み物、タオル、帽子、着替え、雨具など。
※着替えや飲み物は多めにご用意ください。
※食事の用意もありますが、各自補給食をご準備いただくことをお勧めします。

- (1) 教室中のケガなどについては、応急処置のみ行います。その後の責任は一切負いません。(2) 教室の映像・写真などはPRのため利用させていただくことがあります。
(3) お申込みいただいた個人情報は、本教室以外に使用いたしません。(4) 教室で利用する山や道路は登山者等の方も利用されます。歩行・走行時にはご注意ください。
(5) 当日は他のイベントも開催するため、駐車場が混み合うことが予想されます。可能な範囲で公共交通機関をご利用ください。公共交通機関をご利用の場合、
土日祝日: 京都丹後鉄道宮福線「大江」駅下車→「鬼タク」をご利用ください(※2日前までに予約必要) (6) 自然災害などによりコースへの立入りが困難な場合、暑さ指数が35以上(大江山グリーンロッジを観測点とする)の場合など、やむを得ずイベントが中止となる場合があります。その際、イベントの延期、参加費の返金は行いません。



大江山トレイルラン
GEYAMA trail run
#千年の森

主催: 福知山市 企画・協力: 一般社団法人 日本ランニングファシリテーター協会

協力: 大江まちづくり住民協議会 一般社団法人福知山地域振興社 大江山連峰トレイルクラブ
有限会社アキヤマ(Crouka) 佛性寺生産森林組合 佛性寺自治会 伊東木材株式会社
株式会社タイムジャパンシステム マッキードロップデザイン D1cafe 小野農園

Facebook

Instagram

